



# Thuisgekookt

Aandacht voor eten; steun aan elkaar!

**KOOK VOOR JE BUUR 10DAGGE**  
24 sept t/m 3 oktober 2021

## Thuisgekookt; een warme maaltijd én kwalitatief sociaal contact

Genieten van een verse, met liefde bereide maaltijd én je buren beter leren kennen? Stichting Thuisgekookt koppelt buurtgenoten aan elkaar voor hulp bij de warme maaltijd en gezellig sociaal contact. Juist nu, als gevolg van de coronacrisis, maakt een gevoel van eenzaamheid de dagen voor veel mensen donker en moeilijk. Thuisgekookt probeert er daarom voor te zorgen dat we weer teruggaan naar wat vroeger heel normaal was: buren die zorgen voor elkaar! Zo creëren we kwalitatieve verbinding middels eten met verstrekende positieve gevolgen.

Door middel van zorgvuldige en persoonlijke matchmaking en een intensieve samenwerking met hulpverlening draagt Thuisgekookt bij aan maatschappelijke effecten zoals langer zelfstandig thuis wonen, verminderde belasting van hulpverleners, gezondheidswinst en daarmee tot de uitstel van zorg en betere integratie van mensen met een bijzonderheid of handicap. Zo werken we aan een dragende samenleving, waarin mensen op lokaal niveau basisvoorzieningen zelf organiseren. Hierdoor wordt de buurt op micro- en de samenleving op macroniveau socialer, gezonder en duurzamer.

## Persoonlijke effecten

- Aanvragers eten gezonder
- Thuis gekookt eten geeft positieve beleving
- Aanvragers worden gezien en gehoord door de thuishokks en doen weer mee
- Aanvragers hebben een groter netwerk en zijn minder eenzaam
- Aanvragers hebben een hogere zelfredzaamheid



## Kook Voor Je Buur 10-Daagse

Om nog meer mensen te enthousiasmeren ook eens een maaltijd met een buur te delen organiseren we in september de Kook Voor Je Buur 10-Daagse. Hiermee willen we een momentum creëren waarbij we – terwijl we Burendag en de Week tegen Eenzaamheid met elkaar verbinden – zoveel mogelijk mensen kennis willen laten maken met Thuisgekookt en de belangrijke maatschappelijke effecten die het delen van een maaltijd met zich meebrengt. Dat is altijd een goed idee – maar liefst 30% van alle Nederlanders geeft aan zich regelmatig eenzaam te voelen en 7% van alle zelfstandig wonende ouderen is ondervoed – maar zéker nu. Door tien dagen lang extra veel aandacht te genereren hopen we de 17.000 thuishokks die Nederland-breed bij ons aangesloten zijn, verder uit te kunnen breiden.



## Collectieve sponsoring

Om van deze campagne een succes te maken hebben we de hulp nodig van sponsors. Door middel van jullie bijdrage kunnen we de sociale cohesie vergroten, eenzaamheid tegen gaan en mensen verbinden middels eten. Wij zijn op zoek naar partners die op deze manier, in een wereld waarin we vaker verdeeld dan verenigd lijken, bij te dragen aan het vergroten van het gevoel van verbinding.

We doen dit aan de hand van een collectief sponsormodel, waarbij iedere partner hetzelfde inlegt - het gelijke monnikken gelijke kappen principe - en zo samen de handen inéén slaan om iets goeds te doen voor de samenleving.

Samen staan we sterk!



## Wat krijg je ervoor terug?

In ruil voor een sponsorbijdrage bieden wij exposure en de mogelijkheid je naam te verbinden aan een steeds groter wordende, impactvolle, maatschappelijke organisatie.

- Het opnemen van jullie logo in onze mediacampagne (abri's, posters en flyers);
- Vermelding in alle uitgaande persberichten en in de nieuwsbrieven die wij verspreiden naar 17.000 thuishokks & 40.500 aanvragers;
- Jullie logo, quote of recept op de campagnepagina welke gekoppeld is aan thuisgekookt.nl (gemiddeld 30.000 bezoekers per maand);
- Een online kookboek met vermelding van jou als productsponsor;
- Opnemen van jullie logo in online starterskit voor alle KVJB deelnemende thuishokks;
- Social media post op onze Facebook (23.898 volgers), Instagram (1.022 volgers), Twitter (4.486 volgers) en LinkedIn (382 volgers);
- Toolkit waarmee je zelf de Kook Voor Je Buur 10-Daagse online en offline kunt uitdragen.

Vanaf 20 sponsors kunnen we kijken naar de mogelijkheden voor:

- Fysieke Kook voor je Buur box voor alle deelnemende thuishokks met promotiemateriaal (folder, flyer) en producten voor recepten

**Vragen? Neem contact met ons op via**  
**nicky@thuisgekookt.nl of bel 0658823659**

Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

